

**Ort und Zeit:**

Ev. Pfarrhaus Unterschüpf  
(Kursraum im EG),  
jeweils dienstags, 20.00 Uhr

**Leitung:**

Pfarrer Dr. Heiner Kücherer

**Teilnehmerzahl:**

max. 16

**Kosten:**

50 Eur  
(incl. Segenskreuz, Buch, Übungsmaterial und  
Getränke an Kursabenden)

**Anmeldung:**

bis 31. März 2019  
im Ev. Pfarramt Unterschüpf (07930-367)  
oder über  
[info@kulturkirche-unterschuepf.de](mailto:info@kulturkirche-unterschuepf.de)

# Jahreskurs Lebensthemen:

## Sich orientieren – stärken - wandeln



**Thema:**

Worauf kann ich vertrauen, was erhoffen und wie möchte ich leben? Was bedeutet Glauben für mein Leben? Mit dem Jahreskurs Lebensthemen kann ich mich im christlichen Glauben orientieren, mich stärken und wandeln. Dazu dienen Impulse und Übungen, die mir Ressourcen einer zeitgemäßen Spiritualität erschließen. Und ich kann ausprobieren und nachspüren, wie sich mit neuen Verhaltenseinstellungen mein Erleben im Alltag verändert.

**Grundlage:**

Der Jahreskurs Lebensthemen orientiert sich an Hans Küng, "Was ich glaube". Einführung in eine zeitgemäße Spiritualität. (Uni Auditorium Hörbuch) oder als Taschenbuch "Was ich glaube", Piper, München 2010 (4. Aufl. 2016), vgl. [www.weltethos.org](http://www.weltethos.org)

**Aufbau:**

Die monatlichen Kursabende verbinden thematische Impulse mit Übungsphasen, Gesprächen und einem liturgischen Ausklang. Die Teilnehmer und Teilnehmerinnen erschließen sich an jedem Kursabend einen Gedanken und eine Ressource, die sich im Alltag hilfreich auswirken. Die Teilnehmenden erhalten ein Segenskreuz (Verein Andere Zeiten e.V.), das sie durch das Jahr begleitet.

**Verlaufsplan:**

Di, 16. April 2019: Einführung im Ev. Pfarrhaus Unterschüpf

So, 21. April 2019: Übergabe des Segenskreuzes in der Osternacht, 6.00 Uhr in der Ev. Kirche Oberschüpf oder im Ostergottesdienst, 10.00 Uhr in der Ev. Kirche Unterschüpf

Di, 14. Mai 2019: Was stärkt mein Lebensvertrauen?

Di, 4. Juni 2019: Wie gewinne ich Lebensfreude auch in Krisen?

Di, 2. Juli 2019: Wie orientiere ich mich auf meinem Lebensweg?

Di, 17. September 2019: Was erschließt mir Lebenssinn?

So, 13. Oktober 2019: Sich verwurzeln und entfalten (Lebensgrund und Lebensmacht) - mit Frühstück, Impuls, Gottesdienstfeier und Mittagessen

Di, 14. Januar 2020: An welchem Lebensmodell orientiere ich mich?

Di, 4. Februar 2020: Wie gehe ich mit Lebensleid um?

Di, 3. März 2020: Was ist meine Lebenskunst?

So, 5. April 2020, 10.00 Uhr: Meinen Weg gehen (Lebensvision) - Gottesdienst zum Abschluss

Fr, 3. Juli 2020, 20.00 Uhr, Was hat gezündet? - Auswertung des Kurses im Pfarrgarten (mit Feuer und Grillen)